

# 八十二長野銀行 健康経営戦略マップ

従業員の健康課題	
からだの健康	こころの健康
生活習慣の改善	働きやすさ・働きがいの向上

## 健康投資

からだの健康
定期健康診断・人間ドックの実施
健康関連情報の通知・受診推奨
各種健診・インフルエンザ予防接種の補助
ウォーキングキャンペーンの実施
禁煙プログラムの実施
Health Up Weeksの開催
家庭用常備薬の斡旋
こころの健康
ストレスチェック
高ストレス者への産業医面談の推奨
メンタルヘルス研修
メンタルヘルスマネジメント検定の団体受検
時間外労働の削減・長時間労働者のフォロー
有給休暇の取得促進
ダイバーシティマネジメント研修

コラボヘルス（健康保険組合・従業員組合）

**八十二グループ経営理念**

健全経営を堅持し、もって地域社会の発展に寄与する

---

**八十二グループ健康経営基本方針**

八十二グループは、役職員およびその家族の心身の健康保持・増進が、組織の持続的成長に不可欠であるとの認識のもと、健康経営に積極的に取り組み、役職員やその家族のウェルビーイングの実現を支援します。

