

2026 年 8 月 25 日
株式会社八十二長野銀行
株式会社静岡銀行
株式会社山梨中央銀行

「富士山・アルプス アライアンス 観光振興プロジェクト」第2弾スタート
～山梨ならではの禅文化を体感する高付加価値な観光プランを提供～

八十二長野銀行（頭取 樋代 章平）、静岡銀行（頭取 八木 稔）、山梨中央銀行（頭取 古屋 賀章）は、「富士山・アルプス アライアンス」における取組みの一環として、各行のお客さまを対象とした「富士山・アルプス アライアンス 観光振興プロジェクト」を展開しています。

このたび、第1弾となる静岡県での取組みに続き、山梨中央銀行の関連子会社「やまなし地域デザイン」が企画・提供する、3行のお客さま限定の特別プラン「ふたつの禅に触れ、心を整える旅」の販売を開始します。本プランでは、山中で己を磨いた僧が開いた「天目山 栖雲寺」と、広く世に禅を説いた僧が開いた「乾徳山 恵林寺」を巡り、対照的な二つの禅の世界を一度に体験いただけます。山梨ならではの歴史や文化に触れながら心を整える高付加価値な体験を提供し、地域資源の新たな価値創出を図ります。

本プロジェクトでは、今後、長野県においても観光プランを展開します。3行連携による広域観光振興を通じて交流人口の拡大を図るとともに、地域資源の価値向上と地域経済の持続的発展に貢献してまいります。

＜お客さま限定特別プランの概要＞

プラン名	ふたつの禅に触れ、心を整える旅
日程	①10月6日（火）・7日（水） ②10月28日（水）・29日（木） ③11月17日（火）・18日（水） ④11月19日（木）・20日（金） ※各回2組4名さま限定
場所	・天目山 栖雲寺（山梨県甲州市大和町木賊 122） ・笛吹川温泉 坐忘（山梨県甲州市塩山三日市場 2512） ・乾徳山 恵林寺（山梨県甲州市塩山小屋敷 2280）
内容	・栖雲寺では、屋外の霊石の上で行う坐禅など、静寂の中で自己と向き合うひとときをご体験いただけます ・恵林寺では、特別拝観や坐禅に加え、通常は非公開の茶室において、千利休の掛け軸などでしつらえた空間でのお茶事体験（精進料理付き）をご堪能いただけます ・ご宿泊は「笛吹川温泉 坐忘」の露天風呂付き別邸離れをご利用いただき、お食事は館内の「懐石 まる喜」にてご提供します
費用	1名：140,000 円（消費税等込み）
申込方法	リーフレット裏面の二次元コードまたは「やまなし地域デザイン」までお電話にてお申し込みください（TEL：055-225-0016） ※営業時間：月～金曜日 8:30～17:00（祝日を除く） ※予約上限に達し次第、受付終了します
申込期限	宿泊日の10日前まで（2026 年 8 月 25 日（火）から申込受付開始）

以 上

ふたつの 禅に 触れ 心を 整える 旅

人と社会の調和を重んじる

精神が息づく「恵林寺」。

豊かな自然の中で己を見つめ

禅の道を極めた「栖雲寺」。

ふたつの禅寺で

歴史と教えに触れながら

心を静かに整える一泊二日の

禅旅へご案内します。

てんもくさん
天目山

せ い う ん じ 栖雲寺



中国・天目山で修業を積んだ「業海本浄」が1348年に開いた山岳禅寺。深い山々に抱かれた境内には、巨大な自然石が静かに佇む県指定史跡の庭園が広がります。武田氏滅亡の悲しい歴史を今に伝えるゆかりの寺であり、「蕎麦切り」発祥の地としても知られる、歴史と自然、禅の世界が調和する特別な場所です。

通常是非公開の寺宝や歴史ある空間を巡る特別拝観。修行僧が己の心を磨いた霊石の上で坐禅を組む「霊石坐禅」、そして一文字一文字に心を込める写経を体験いただきます。静寂に包まれた標高1,050mの山寺で、自然と禅の息吹を感じながら、自分自身と深く向き合う、特別なひとときをお過ごしいただけます。

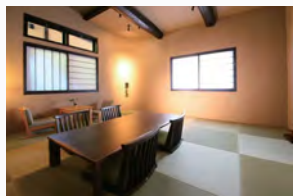


ふ え ふ き が わ お ん せん 笛吹川温泉 ざ ぼ う 坐忘



甲州の里山に静かに佇む、わずか22室の温泉旅館。「坐忘」とは、坐して雑念を忘れ、心をありのままの自分へと整えること。禅の余韻を受け止める宿として、源泉かけ流しの温泉と甲州の旬を味わう懐石料理、四季を映す庭園が、心穏やかな日常を離れた静寂と癒しのひとときへと誘います。

源泉かけ流しの露天風呂で心と身体をゆっくりと癒し、甲州の旬の恵みを生かした懐石料理をご堪能いただけます。ラウンジでは、現存する日本最古のワイナリー「まるき葡萄酒」のワインを心ゆくまでお楽しみいただき、里山の静寂とともに、山梨ならではの豊かな余韻に浸る特別なひとときをお過ごしください。



臨済宗の名僧「夢窓疎石」が1330年に開いた禅寺。室町幕府の厚い帰依を受け、人と社会の調和を大切にされた夢窓疎石の思想が今も息づいています。境内には、夢窓疎石自らが手掛けた国指定名勝の庭園が広がり、戦国武将「武田信玄」の菩提寺として受け継がれる歴史と禅の世界をご堪能いただけます。



けん と く さん
乾徳山

え り ん じ 恵林寺



非公開エリアをご案内する特別拝観。夢窓疎石の思想が息づく「坐禅」で心を整えた後は、非公開エリアにて精進料理と共に、本来は茶会でしか体験できない本格的茶道「お茶事」をご堪能いただけます。千利休ゆかりの掛け軸や歴史ある茶器が織りなす、一期一会のおもてなしをご体感ください。

	❖ 12:50		15:00		16:00
一 日 目	栖雲寺 集合	特別拝観 霊石坐禅 / 写経 本堂座禅	栖雲寺 解散	笛吹川温泉 坐忘	夕食 / お風呂 チェックイン
❖ 二 日 目	10:00	14:30頃			
	朝食 チェックアウト 笛吹川温泉 坐忘	恵林寺 集合	特別拝観 / 坐禅 (精進料理・茶道) 茶室にてお茶事	恵林寺 解散	

開催概要

Tour Overview

- 開催日
①10月6日(火)・7日(水)
②10月28日(水)・29日(木)
③11月17日(火)・18日(水)
④11月19日(木)・20日(金)
- 旅行代金
140,000円(税込) / お1人様
- 募集人数
各日程4名(最大2組まで)
- 集合場所
天目山栖雲寺
(山梨県甲州市大和町木賊122)
*甲州市内には同名の栖雲寺が2カ所ございます。
カーナビ登録の際には間違いの無いようご注意ください。
- 解散場所
乾徳山恵林寺
(山梨県甲州市塩山小屋敷2280)
- 食事条件
宿泊時の夕朝食
2日目昼食付(お茶事にて)

●交通手段 自家用車

- *現地ではスタッフが同行しご案内します。
- *交通手段の手配はプランに含まれておりません。
タクシー等、交通手段の手配をご希望の場合は、別途ご相談ください。

お申込 Reservation

右のQRコードを読み込んでお申込みください。

▶QRコードからお申込み後、正式なお申込みに必要な書類をお送りいたします。

*QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



<お問い合わせ先>

やまなし地域デザイン株式会社 観光価値創造事業部

メール: yrd.tourism@yamanashibank.co.jp

TEL: 055-225-0016 (受付時間: 平日9:00~17:00)

【キャンセル料】 旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される場合、下記キャンセル料を申し受けます。
*当日~2日前: 料金の100% *3~6日前: 料金の50% *7日前: 料金の20% (旅行開始日前日が1日目となります。)